

SILVIA CIAIRANO

Qualificazioni accademiche

- Dal 2/11/2000 al 30/9/2005, *Ricercatore Universitario* – settore disciplinare M-PSI/04 ex M11A (Psicologia dello sviluppo e dell'educazione), Facoltà di Psicologia, Dipartimento di Psicologia, Università degli Studi di Torino. Dal 2/11/2003, *Conferma*: DD n. 6772/g.r.u. del 30/12/2004.
- Dal 1/10/2005, *Professore Associato*, settore scientifico-disciplinare M-PSI/04 – Psicologia dello sviluppo e psicologia dell'educazione, Facoltà di Psicologia, Dipartimento di Psicologia, Università degli Studi di Torino.

Titoli di studio e professionali

- Da 8/7/96, *Laurea in Psicologia*, Facoltà di Scienze della Formazione di Torino, 110/110 con lode e dignità di stampa, relatore Prof. S. Bonino, correlatori Prof.ri L. Bonica e R. Miceli. Titolo della tesi: *Flessibilità e cooperazione dalla fanciullezza alla pre-adolescenza - Indagine sperimentale sull'Effetto Stroop in relazione a diverse modalità di interazione sociale*.
- Da 2/12/2004, *Ph.D.*, Dottorato in Scienze Psicologiche, Pedagogiche e Sociali, Università di Groningen (Paesi Bassi), Promoter: Prof. Sandy A.E. Jackson e Prof. Paul L.C. van Geert; dissertazione in Psicologia dello Sviluppo: *Risk behaviour in adolescence: drug-use and sexual activity in Italy and the Netherlands*; riconoscimento del Ministero Istruzione Università e Ricerca Scientifica, Italia: decreto 1393 del 29 agosto 2005.
- Da 1/6/1998, *Iscrizione all'Albo Nazionale degli Psicologi*, Ordine della Regione Piemonte, numero iscrizione: 2149.

ATTIVITÀ SCIENTIFICA

Ricerca

Aree di ricerca

A partire dall'inizio della collaborazione con il Dipartimento di Psicologia dell'Università degli studi di Torino, Laboratorio di Psicologia dello Sviluppo, l'attività di ricerca si è svolta attorno a due principali aree di interesse:

- l'indagine, condotta in un'ottica interazionista e costruttivista, delle situazioni e dei concomitanti psicologici e sociali che mediano l'implicazione degli adolescenti nei *comportamenti a rischio per la salute ed a rischio psicosociale*, delle funzioni rivestite da tali comportamenti, e dei loro fattori di rischio e di protezione, con particolare attenzione alle differenze cross-nazionali; l'obiettivo attuale è quello di analizzare la circolarità delle relazioni tra risorse individuali ed ambientali e coinvolgimento nel rischio nel tempo, focalizzandosi in particolare sul ruolo delle relazioni tra coetanei, anche attraverso l'impiego di dati longitudinali e di strumenti qualitativi.
- l'indagine della *relazione tra la flessibilità cognitiva*, intesa come capacità individuale di inibire un automatismo, connessa alle funzioni esecutive implicate nelle attività complesse, ed il ricorso a *strategie interattive di tipo cooperativo, non cooperativo e neutro* tra coetanei durante la fanciullezza e la prima adolescenza; tale ricerca si inserisce nel filone di studi che evidenzia la circolarità tra processi cognitivi ed interattivi e che offre spunti per l'intervento educativo, sottolineando l'importanza dell'educazione dei processi di pensiero anche per la vita sociale.

Successivamente, sono state introdotte alcune nuove aree di ricerca, quali:

- l'indagine di alcune *transizioni caratteristiche della vita adulta* (come il passaggio all'università, il matrimonio, la nascita dei figli, il pensionamento) e dei processi sottostanti ad uno "sviluppo ottimale" nell'intero ciclo di vita dell'individuo;
- la *promozione del benessere psicosociale e la prevenzione del rischio*, ed i loro mediatori come l'efficacia *personale e quella collettiva*, nell'attività motoria e sportiva lungo il ciclo di vita;

- *gli interventi di promozione delle life-skills e di prevenzione dei comportamenti a rischio in preadolescenza ed adolescenza, i loro mediatori e la valutazione della loro efficacia (evidence based interventions).*

Borse di studio nazionali ed internazionali per attività di ricerca

- Dal 15/10/1996 al 1/2/1998: borsa di studio Regione Piemonte, convenzione con Facoltà di Scienze della Formazione, progetto di ricerca “Comportamenti a rischio per la salute e a rischio psicosociale nell’adolescenza”, impegno 900 ore annue, responsabile Prof. S. Bonino.
- Dal 1/2/1998 al 1/11/2000: borsa di studio triennale della Comunità Europea, Directorate General XII - Science, Research and Development, *Training and Mobility of Researchers (TMR) Programme Marie Curie Research Training Grants* contract No: ERBFMBIC972738 sul tema “Adolescents risk-taking in drugs-use and sexual activity: understanding and risk perception in two european countries with two different social policies” presso il Dipartimento di Psicologia dello Sviluppo dell’Università di Groningen, Paesi Bassi.

Collaborazioni ad attività di ricerca (partecipazione come collaboratore)

- Dal 1/9/1995 al 30/9/1997: progetto di ricerca “Health Related Behavior in Adolescence”, responsabile Prof. S. Bonino, parzialmente finanziato dalla Fondazione Johan Jacobs di Zurigo (Svizzera).
- a.a. 2000-2001: Progetto Allievi 2000, convenzione tra Dipartimento di Psicologia e Isvor-FIAT, responsabile Prof. L. Bonica.
- a.a. 2002-2003, progetto ministeriale ex-quota 40%: “Relazioni intragenerazionali ed intergenerazionali e benessere psicosociale degli adolescenti”; responsabile locale: Prof. S. Bonino; coordinatore nazionale: Prof. A. Fosco Fonzi.
- 2005-2006, progetto ministeriale ex-quota 40%: “La riuscita scolastica e i comportamenti responsabili rispetto alla propria salute in giovani di 16-19 anni: indicatori e correlati”; respons. Locale: Prof. S. Bonino e Dr. G. Borca, coordinatore nazionale Prof. G.V. Caprara.

Organizzazione di progetti di ricerca finanziati da Comunità Europea, Fondazioni e/o Enti Locali (finanziamento straordinario)

1. 1998-2000: Comunità Europea, ricerca “Adolescents risk-taking in drugs-use and sexual activity: understanding and risk perception in two european countries with two different social policies” in Italia e nei Paesi Bassi, responsabili scientifici, Prof. S. Bonino e S. Jackson.
2. Anno 2004: Fondazione CRT, Torino: “Adolescenti e coinvolgimenti nei comportamenti a rischio: una ricerca longitudinale e cross-culturale in Italia e nei Paesi Bassi sui diversi percorsi che promuovono il benessere nei due paesi”, resp. scientifico Prof. S. Bonino; 15000,00 €
3. Da a.a. 2005-2006, ricerca “Luoghi di ieri e luoghi di oggi di una circoscrizione del Comune di Torino: gli anziani come promotori di un senso di identità individuale e collettivo” in collaborazione con Assessorato Servizi Culturali (5000,00 €) e Circoscrizione 3 del Comune di Torino (2500,00 €); principale ricercatore: Dr.ssa E. Rabaglietti.
4. Da a.a. 2004-2005: ricerca “La promozione delle life-skills e la transizione al matrimonio”, con dr.sse A. Roggero ed E. Rabaglietti, collaborazione con l’Assessorato Servizi Demografici del Comune di Torino (5000,00 €).
5. Da a. a. 2005-06: ricerca biennale “Valutazione dell’intervento di prevenzione salute e promozione benessere attraverso sport ed alimentazione sana rivolte a scuole primarie del comune di Alba (elementari e medie)”, convenzione con Associazione L’Aquilone, Alba ed il Servizio di psicologia dell’Azienda Sanitaria Regionale ASL 18 Alba-Bra della Regione Piemonte (1000,00 € annuali).
6. Anno 2006: Fondazione CRT, Torino: “Adolescenti e coinvolgimento nei comportamenti a rischio”; 10000,00 €
7. 2006-2007: responsabile di assegno di ricerca annuale a dr. A. Roggero per ricerca “Transizione al matrimonio e promozione delle life-skills nella Città di Torino” (presa servizio 1/4/06).

8. 2006-2008: responsabile di assegno di ricerca biennale (cofinanziato da Ateneo) a dr. E. Rabaglietti per ricerca "Relazioni intergenerazionali tra adolescenti ed anziani: sviluppo e valorizzazione dell'identità" (presa servizio 1/6/06).
9. 2006-2008: In seguito al pensionamento di prof. S. Bonino, responsabile di assegni di ricerca biennali, erogati dalla Compagnia di San Paolo, dr. M. Bina e F. Graziano per ricerca "Uso di sostanze e Alimentazione disturbata in adolescenza: funzioni, fattori di rischio e fattori di protezione" (presa servizio 1/2/06).
10. Da a.a. 2006-07: ricerca biennale "Tempo libero e tempo *liberato*, la sfida della transizione al pensionamento", convenzione con Associazione "Seniores TELECOM-ALATEL Piemonte e Valle d'Aosta" (500,00 € annuali).
11. Da a.a. 2006-07: ricerca biennale "Bolivian adolescent risk behaviors and protective and risk factors", convenzione con Carrera de Psicología, Universidad Mayor de San Andrés, La Paz, Bolivia (spese viaggio e soggiorno finanziamento straordinario di Ateneo).
12. Da a.a. 2006-07: Borsa dottorato XXII Ciclo - Lagrange-Fondazione ISI, progetto: A dynamic systems perspective on adolescent peer relationships: a cross-national comparison (inizio 1/1/2007).
13. Anno 2006: Fondazione CRT, Torino: "Una risposta al *binge drinking* dei giovanissimi torinesi"; 20000,00 €
14. 2007-2008: responsabile di assegno di ricerca annuale a dr. F. Giannotta per ricerca "Preventing alcohol abuse in school children program (PASCP): una risposta al binge drinking dei giovanissimi torinesi" (presa servizio 1/5/07).
15. Da a.a. 2007: ricerca-intervento "Essere in due", con dr.sse A. Roggero ed F. Vacirca, collaborazione con l'Assessorato Servizi Demografici del Comune di Torino (5000,00 €).

Organizzazione di progetti di ricerca nazionali (finanziamento ordinario)

1. Anno 2001: Fondi già quota 60%, Dipartimento di Psicologia, Torino: "Percorsi di coinvolgimento nelle sostanze psicoattive in adolescenza in due nazioni europee".
2. Anno 2002: Fondi già quota 60%, Dipartimento di Psicologia, Torino: "Comportamenti a rischio per la salute e a rischio psicosociale: la prospettiva degli adolescenti sull'uso di sostanze psicoattive e sui rapporti sessuali".
3. Anno 2003: Fondi già quota 60%, Dipartimento di Psicologia, Torino: "Scuola e risorse individuali come mediatori dell'uso di sostanze in adolescenza: una ricerca cross-culturale e longitudinale".
4. Anno 2004: Fondi già quota 60%, Dipartimento di Psicologia, Torino: "Risorse e vulnerabilità individuali ed ambientali in adolescenza: una ricerca cross-culturale e longitudinale".
5. Anno 2005: Fondi già quota 60%, Dipartimento di Psicologia, Torino: "Risorse e vulnerabilità individuali ed ambientali lungo il ciclo di vita: la continuazione e l'ampliamento di una ricerca cross-culturale e longitudinale".
6. Da a.a. 2004-2005: ricerca "Prevenzione dei comportamenti a rischio a scuola attraverso la promozione delle risorse personali", con dr.ssa F. Giannotta, collaborazione con prof. R. Silbereisen e K. Weichold, Center for Applied Developmental Science, Institute of Psychology, University of Jena (Germany).
7. Da a. a. 2004-2005: ricerca "Strategie di coping in adolescenza: un confronto cross-nazionale", con dr.ssa Roberta Molinar, collaborazione con prof. I. Seiffge-Krenke, Dipartimento di Psicologia - University di Mainz (Germany).
8. Da a. a. 2004-2005: studio pilota "Conserviamo la memoria del tempo della scuola - la I fase di una ricerca longitudinale e pluri-annuale", con dr. E. Rabaglietti ed A. Roggero, collaborazione con il Consiglio dei Seniores del Comune di Torino.
9. Da a.a. 2005-2006: ricerca "Ruolo della scrittura espressiva nell'incremento delle competenze sociali e nel superamento delle difficoltà di adattamento nella preadolescenza", con i Dr. F. Giannotta, M. Settanni, collaborazione con prof. W. Kliever, Department of Psychology, Virginia Commonwealth University (USA).

10. Da a. a. 2006-2007: studio pilota “Controllo e consapevolezza dei processi motori”, con dr. E. Rabaglietti, A. Roggero, G. Molinengo, collaborazione con S.U.I.S.M. Torino e prof. O. Albanese, Università Milano Bicocca.
11. Da a. a. 2006-2007: studio pilota “Messa a punto di una scala per la valutazione della fatica nelle malattie croniche”, con dr. E. Rabaglietti, collaborazione con S.U.I.S.M. Torino.
12. Da a. a. 2006-2007: studio pilota “Fattori di protezione rispetto alla transizione alla genitorialità”, con A. Roggero, collaborazione con il Punto Famiglia di Torino.

Premi

- Menzione Optime per i 200 migliori laureati, a.a. 1995/1996, Università degli Studi di Torino, Unione Industriale.
- Borsa di studio della Experimental Psychology Society per la partecipazione al Joint Meeting, Experimental Psychology Society-A.I.P.-Sezione di Neuropsicologia della Società Italiana di Neurologia, 2-4/7/1997, Cardiff (Gran Bretagna).

Appartenenza a Società Scientifiche:

- A.I.P. (Associazione Italiana di Psicologia) dal 28/3/1997.
- E.S.D.P. (European Society Developmental Psychology) dal 1/10/1997.
- E.A.R.A. (European Association for Research on Adolescence) dal 6/6/1998; dal maggio 2006 è anche membro del Consiglio Esecutivo della Società.
- M.C.F.A. (Marie Curie Fellowship Association) dal 25/5/1999.
- I.S.S.B.D. (International Society for the Study of Behavioral Development) dal 28/1/2004.

Appartenenza ad unità di ricerca

Laboratorio di Psicologia dello Sviluppo, Dipartimento di Psicologia, Università degli Studi di Torino (dal 2001).

Unità di ricerca di Psicologia dello Sviluppo e dell’Educazione, Dipartimento di Psicologia, Università degli Studi di Torino (dal 2007).

Responsabilità di unità di ricerca

Unità di ricerca di Psicologia dello Sviluppo, “CENTRO RICERCHE IN SCIENZE MOTORIE” S.U.I.S.M.- UNIVERSITA’ DEGLI STUDI DI TORINO (dal 2007).

Appartenenza a Comitati Scientifici:

- Centro di Documentazione Storica della III Circonscrizione del Comune di Torino dal 21/12/2005 (delibera consiglio di dipartimento del 14-12-05).
- Comitato Scientifico dell’Osservatorio socio-culturale dell’anzianato del Comune di Torino dal 2006.

Attività di referaggio per le seguenti riviste o società scientifiche del settore:

- European Journal of Developmental Psychology, dal 2007
- Età Evolutiva, dal 2005.
- Investigación Psicológica, Revista de Carrera de Psicología, Instituto de Investigación Interacción y Postgrado de Psicología, Universidad Madrid de San Andrés, La Paz, Bolivia, dal 2006
- Journal of Adolescence, dal 2007
- Journal of Happiness Studies, dal 2006

- Psicologia Clinica dello Sviluppo, dal 2006
- Psicologia Sociale, dal 2005
- Rassegna di Psicologia, dal 2007
- Giornale Italiano di Psicologia, dal 2007
- AIP - Associazione Italiana di Psicologia, Sezione di Psicologia dello Sviluppo: Congresso 2006
- SRA- Society for Research on Adolescence: Congresso 2006
- EARA – European Association for Research on Adolescence: Congresso 2006

Accordi di cooperazione internazionale

- Collaboratore dal 1996 al 2005, Responsabile dal 2005: Dipartimento di Psicologia, Università di Varsavia (Polonia), Prof. A. Fraczek; Dipartimento di Psicologia, Università di Liegi (Belgio), prof. M. Born; Dipartimento di Psicologia, Università di Groningen (Paesi Bassi), prof. S. Jackson, H. Bosma, S. Kunnen, P. Van Geert; Università di Colorado, Boulder (USA), prof. R. Jessor.
- Collaboratore dal 2003, Responsabile dal 2005: prof. P. Tap e CEICI (Centre Européen de Recherche sur les Conduites et les Institutions) di Coimbra (Portogallo); prof. A. Fraczek, Rettore di M.Grzegorzewska Academy of Special Education di Varsavia (Polonia).
- Responsabile dal 2004: prof. R. Silbereisen, Direttore del CADS (Center for Applied Developmental Science), Università Federico Schiller di Jena (Germania); prof. H. Stattin e M.Kerr, Center for Developmental Studies, Università Orebro (Svezia); prof. W. Kliever, Virginia Commonwealth University (USA); prof. Donna Spruijt –Metz, University di Los Angeles (USA).
- Responsabile dal 2005: Cattedra di Psicologia dell'Università Babes-Bolyai, Cluj-Napoca Romania, prof. O. Benga e L.Petra.
- Responsabile dal 2006, con: Carrera de Psicologia, Instituto de Investigación Interacción y Postgrado de Psicología, Universidad Madrid de San Andrés, La Paz, Bolivia, prof. C. Camacho, H. Loayza Teván, R. de Urioste.

Organizzazione scientifica di eventi internazionali

1. (2003a). *Reviewer*, Chair: J. Schulenberg. Panel 7: Psychopathology and Problem Behaviours. *Tenth Biennial Meeting, Society for Research on Adolescence*. Baltimora, Maryland (US): 11-14/3/2004.
2. (2003b). *Convenors*: Silvia Ciairano, Pierre Tap, Discussant: Joao Hipolito, Symposium: Emotions, feelings and thoughts in relation to different types of transition during adolescence and young adulthood. *XIth European Conference on Developmental Psychology*, 27-31 Milano, Agosto 2003.
3. (2004). *Convenor*: Silvia Ciairano, Discussant: Margaret Kerr, Symposium: Developmental contexts and psychosocial adjustment. *IXth Conference of the E.A.R.A. (European Association for Research on Adolescence)*, Porto (Portogallo), 5-8 Maggio 2004.
4. (2004-2006). Membro del Comitato Scientifico della X Eara Conference in Antalya (Turchia): 2 al 6 maggio 2006.
5. (2005a). *Convenors*: Convenors: S. Ciairano, H. Bosma; Discussant: H. Stattin, Symposium: Patterns of peers relationships and psychosocial adjustment during adolescence. *XIIth European Conference on Developmental Psychology*, Tenerife, Spain, August 24-28
6. (2005b). *Convenors*: Convenors: S. Ciairano, I. Seiffge-Krenke; Discussant: R. Silbereisen, Symposium: Internalizing and externalizing symptoms and risk behaviours during adolescence: protective factors and positive functions. *XIIth European Conference on Developmental Psychology*, Tenerife, Spain, August 24-28

7. (2005c). Discussant: Silvia Ciairano, Convenors: Laura Sestito, Maria de Lourdes Vasconcelos, Symposium: Individual protective factors and construction of well-being during the life-span. *XIIIth European Conference on Developmental Psychology*, Tenerife, Spain, August 24-28
8. (2005d). Proponente: Silvia Ciairano; Discussant Ada Fonzi. Simposio: Modelli di relazione tra coetanei ed adattamento psicosociale nella preadolescenza e adolescenza. XIX Congresso Nazionale Aip, Sezione Psicologia dello Sviluppo, Cagliari 20-23 Settembre 2005
9. (2005e). Referee di paper presentati alla X Eara Conference, Antalya (Turchia): 2 al 6 maggio 2006.
10. (2006a). Convenors: Wendy Kliewer, Silvia Ciairano; Symposium: Cross-cultural variability and stability in risk and protective processes for adolescent risk behavior. the SRA 2006 Biennial Meeting, San Francisco (USA) 23-26 Marzo 2006.
11. (2006b). Convenors: Inge Seiffge-Krenke, Germany, Sylvia Ciairano, Italy; Diskussant: Figen Cok, Turkey. Symposium: Coping with Relationship Stressors: Intra- cultural and cross-cultural differences. Xth Eara Conference, European Association for Research on Adolescence, May 2-6 2006, Antalya, Turkey.
12. (2006c). Referee di paper presentati alla XX Congresso AIP, Verona: 15-17 Settembre 2006.
13. 2006-2008: Chair XI Eara Conference, 2008, Torino e Presidente del Comitato Promotore costituito legalmente dal Notaio per l'organizzazione della stessa conferenza.
14. (2007). Organizzazione della I Conferenza di Casa Universiade: 17-18 gennaio 2007, Torino.

Organizzazione scientifica di eventi nazionali

- a.a. 2003-2004 e 2004-2005: N.2 tavole rotonde, sul tema: I contesti di vita degli anziani. Corso di laurea in Scienze e tecniche psicologiche dello Sviluppo e dell'Educazione, Facoltà di Psicologia, Università degli Studi di Torino.
- (2007). Conferenza "San Paolo ieri ed oggi: raccontare e vivere la vita quotidiana della nostra Città. La presentazione di un testo come occasione per conoscere e per conoscerci", Circoscrizione 3 e Settore Educazione al Patrimonio Culturale nell'ambito del progetto Ecomuseo Urbano; Consiglio dei Seniores; Città di Torino; Dipartimento di Psicologia: 6 febbraio 2007.