

Pubblicazioni libri e collaborazioni a capitoli di libri

1. Collaborazione al libro-agenda per ciclisti "Cinquantatre/13", Ed. Cortina Scientifica, Torino, 2008, riconosciuto ufficialmente dalla FCI (federazione ciclistica italiana).
2. Collaborazione al libro-agenda per ciclisti "Cinquantatre/13", Ed. Cortina Scientifica, Torino, 2007
3. Collaborazione al libro-agenda per ciclisti "Cinquantatre/13", Ed. Cortina Scientifica, Torino, 2006
4. Collaborazione al Manuale Ufficiale dell'Istruttore FIV di Tavola a vela di Claudio Scotton, Edizioni Federazione Italiana Vela, Genova 2005.
5. Collaborazione al libro-agenda per ciclisti "Cinquantatre/13", Ed. Cortina Scientifica, Torino, 2005.
6. Collaborazione al libro-agenda per ciclisti "Cinquantatre/13", Ed. Cortina Scientifica, Torino, 2004.
7. Gollin M., G. Vota, Progettare l'Allenamento Sportivo, Ed. Cortina Scientifica, Torino, 2004.
8. D'Isep Rinaldo, Gollin M., Fitness e Muscolazione, ed. ESL (edizioni sportive Libertas Torino) Torino, 2002.

Presentazioni a congressi internazionali (poster o comunicazioni)

1. Relatore presso il Biomedical Engineering in Exercise and Sports, International Congress, March 23-25 2006 Turin, Italy, nei corsi satellite ECM, sul tema: La programmazione annuale dell'allenamento.
2. Minetto M.A., Gazzoni M., Gollin M., Kratter G., Paccotti P., Rainoldi A., Correlation between flight time and surface electromyographic responses to continuous jumping test, American College of Sports Medicine 52nd Annual Meeting, June 1-4, 2005, Nashville, USA.
3. Rainoldi A, Gazzoni M, Gollin M, Kratter G, Minetto MA, Correlations between flight time and surface emg responses to continuous jumping test, XVI ISEK Congress, Torino, Italy, June 29-July 1, 2006, p.195
4. Relatore presso il IX° convegno dell' Università Européenne d'Eté Anthropologie des populations alpines, Corpo Attività Fisica e Patologia: un percorso dal passato al presente, Luglio 9-10-11 2006, Polo Universitario Asti Studi Superiori, Asti Piemonte sul tema: Gli eterocronismi, aspetti applicativi nell'organizzazione cronologica della frequenza degli allenamenti settimanali, dall'empirismo alla giustificazione scientifica..

Pubblicazione di articoli suddivisi per testate.

SDS – Scuola dello Sport – Rivista di cultura Sportiva della scuola dello sport del Coni.

1. Scotton C., Gollin M., La Programmazione dell'allenamento, SDS, n°71, Ottobre-Dicembre 2006, pp. 47-55.
2. Gollin M., Luciano A., Colombero G., Dutto L., Simonetti L., La variazione della flessibilità durante la seduta di allenamento, SDS, anno 2006, n°69, Aprile-Giugno 2006, pp. 31-40.
3. D'Isep R. Gollin M., Il recupero nell'allenamento con sovraccarichi, SDS, anno XXI, n° 54, Gennaio-Marzo 2002, pp. 54-58

Professione Fitness – La rivista dei titolari, dirigenti e istruttori del settore.

1. Gollin M., L'allenamento della mobilità: linee guida, Professione Fitness, Maggio – Giugno, 2007, pp. 68 – 72
2. Gollin M., La misurazione della mobilità motoria, Professione Fitness, Marzo – Aprile, 2007, pp. 68 – 72
3. Gollin M., Fattori specifici condizionanti la mobilità articolare, Professione Fitness, Gennaio – Febbraio, 2007, pp. 80 – 84
4. Gollin M., La mobilità dell'apparato motorio, Professione Fitness, Novembre – Dicembre, 2006, pp. 78 – 81
5. Gollin M., La costruzione di un modello teorico per la programmazione delle frequenze di allenamento settimanali, Professione Fitness, 2° parte, Settembre - Ottobre 2006, pp. 70 – 73
6. Gollin M., Aspetti applicativi nell'organizzazione cronologia della frequenza degli allenamenti settimanali, Professione Fitness, 1° parte, Luglio - Agosto 2006, pp. 70 – 74
7. Gollin M., L'anno Sportivo, Professione Fitness, 2° parte, Marzo - Aprile 2006, pp. 26 – 29
8. Gollin M., Riorganizzazione e sviluppo della periodizzazione di Matwejew applicabile alle diverse discipline sportive e nel fitness, Professione Fitness, 1° parte, Gennaio-Febbraio 2006, pp. 47- 49
9. Gollin M., Modello teorico di prestazione, Professione Fitness, Novembre-Dicembre 2005, pp. 54-58
10. Gollin M., Il recupero delle scorte energetiche, Professione Fitness, 4° parte, Settembre-Ottobre 2005, pp. 46-48

11. Gollin M., Costruire la seduta di allenamento, Professione Fitness, 3° parte, Luglio-Agosto 2005, pp. 56-60
12. Gollin M., Costruire la seduta di allenamento, Professione Fitness, 2° parte, Maggio-Giugno 2005, pp. 76-78
13. Gollin M., Costruire la seduta di allenamento, Professione Fitness, 1° parte, Marzo-Aprile 2005 pp. 52,54
14. Gollin M., La preparazione Atletica annuale dello sciatore, Professione Fitness, Gennaio-Febbraio 2005, pp. 99-101
15. Gollin M., Il Recupero tra le serie, Professione Fitness, Novembre-Dicembre 2001 n° 6, pp. 46-48
16. Gollin M., Riscaldarsi con metodo, Professione Fitness, Marzo-Aprile 1999 n° 2, pp. 75-76

Sciare – Organo ufficiale dell’associazione maestri di sci italiani e degli sci club.

1. Gollin M., Cosa non fare nella preparazione atletica annuale dello sciatore, SCIARE, Novembre 2004, p. 124 - prima parte
2. Gollin M., Cosa non fare nella preparazione atletica annuale dello sciatore, SCIARE, Dicembre 2004, p. 138 - seconda parte
3. Gollin M., Cosa non fare nella preparazione atletica annuale dello sciatore, SCIARE, Dicembre 2004, p. 126 - Terza parte

Informa Giovani – Rivista di cultura giovanile di Torino.

1. Gollin M., Educazione motoria fisica e sportiva nella scuola dell’autonomia, anno XXI, Informa Giovani di Torino, n° 6, Novembre-Dicembre 2000, p.12

Power Lifting - Rivista per tecnici del settore pesi e muscolazione.

1. Gollin M., Elementi Fondamentali nel Body Building Natural, Power Lifting, anno n° 3, n° 12, Febbraio-Marzo 1997, pp. 48 – 49
2. Gollin M., Caratteristiche Socio Culturali del Body Building, Power Lifting, anno n° 3, n° 14, Giugno-Agosto 1997, pp. 48 – 49
3. Gollin M., Vincere con la Mente, Power Lifting, anno n° 2, n° 10, Giugno-Agosto 1996, pp. 36 – 37
4. Gollin M., Body Building come progetto di Vita, Power Lifting, anno n° 2, n° 2, Settembre-Novembre 1995, pp. 69-71

Coni Lo Sport Piemontese – Rivista di cultura sportiva regionale del Coni.

1. Filippa M., Gollin M., Riscaldamento e Stretching nell'attività Sportiva, Coni Lo Sport Piemontese, anno n° 1, n° 8, Novembre 1997, pp. 34 – 35

Altre pubblicazioni

1. Gollin M., Sport e allenamento in età Scolare, Guida agli impianti e alle società sportive, Ed. Circoscrizione 5, Torino 2004/2005, pp. 39-46
2. Gollin M., Sport e Alimentazione per la terza età. Guida agli impianti e alle società sportive, Ed. Circoscrizione 5, Torino 2004/2005, pp. 13-14

Pubblicazioni di dispense e materiale didattico

1. Gollin M., I sistemi energetici e l'allenamento sportivo, Servizio E.DI.S.U., Centro Stampa P.zza Bernini 12 Torino. Anno 2005, 2006, 2007.
2. Gollin M., Le direzioni del movimento, Servizio E.DI.S.U., Centro Stampa P.zza Bernini 12 Torino. Anno 2005, 2006, 2007.
3. Gollin M., Struttura dei muscoli scheletrici e tipologia della contrazioni muscolari, E.DI.S.U., Centro Stampa P.zza Bernini 12 Torino. Anno 2005, 2006, 2007.
4. Gollin M., Le capacità motorie, E.DI.S.U., Centro Stampa P.zza Bernini 12 Torino. Anno 2005, 2006, 2007
5. Gollin M., La mobilità composta, E.DI.S.U., Centro Stampa P.zza Bernini 12 Torino. Anno 2005, 2006, 2007.
6. Gollin M., Costruire la seduta di allenamento, E.DI.S.U., Centro Stampa P.zza Bernini 12 Torino. 2005, 2006, 2007.
7. Gollin M., La forza e l'allenamento con i sovraccarichi, E.DI.S.U., Centro Stampa P.zza Bernini 12 Torino. Anno 2005, 2006, 2007.
8. Gollin M., La resistenza, E.DI.S.U., Centro Stampa P.zza Bernini 12 Torino. Anno 2005, 2006, 2007
9. Gollin M., La velocità, E.DI.S.U., Centro Stampa P.zza Bernini 12 Torino. Anno 2007
10. Gollin M., Le principali funzioni dei muscoli utilizzati nell'allenamento con sovraccarichi, E.DI.S.U., Centro Stampa P.zza Bernini 12 Torino. Anno 2006, 2007
11. Gollin M., La valutazione funzionale dell'atleta, Servizio E.DI.S.U., Centro Stampa P.zza Bernini 12 Torino. Anno 2004.
12. Gollin M., Pubblicazione per i tipi: Servizio E.DI.S.U., Centro Stampa P.zza Bernini 12 Torino, della dispensa: Strumenti e metodi di misura, anno 2004
13. Gollin M., Pubblicazione per i tipi: Servizio E.DI.S.U., Centro Stampa P.zza Bernini 12 Torino, della dispensa: Discipline musicali del Fitness, anno 2002

14. Gollin M., Pubblicazione per i tipi: Servizio E.DI.S.U., Centro Stampa P.zza Bernini 12 Torino, della dispensa: Appunti di Teoria e Didattica delle Attività Motorie (seconda parte), anno 2002
15. Gollin M., Pubblicazione per i tipi: Servizio E.DI.S.U., Centro Stampa P.zza Bernini 12 Torino, della dispensa: Riscaldamento e Stretching nell'Attività Sportiva", anno 2002
16. Gollin M., Pubblicazione dall'anno 2002 per la rivista telematica del portale CI.DI.MU. di Torino, di articoli divulgativi sull'allenamento sportivo
17. Gollin M., Pubblicazione per i tipi: Servizio E.DI.S.U., Centro Stampa P.zza Bernini 12 Torino, della dispensa: Appunti di Teoria e Didattica delle attività Motorie (prima parte), anno 2001
18. Nicosia N., Gollin M., Pubblicazione per i tipi: Servizio E.DI.S.U., Centro Stampa P.zza Bernini 12 Torino, della dispensa: Kinesiologia dell'allenamento con sovraccarichi, anno 1999

Curriculum Sportivo-Agonistico

1. Il 20 settembre 1998 partecipazione al Campionato italiano assoluto di Triathlon Lungo (4 km di nuoto, 120 km bici, 30 km corsa). Tempo effettuato: 9 ore, 22 minuti, 02 secondi.
2. Il 18 giugno 2000 partecipazione alla ciclolonga del Sestriere (185 Km). Tempo effettuato: 9 ore.
3. Il 25 giugno 2000 partecipazione alla Susa-Susa (209 Km). Tempo effettuato: 12 ore.
4. Il 3 settembre 2000 partecipazione al Campionato italiano assoluto di Triathlon Super Lungo, IRONMAN, (3,8 km di nuoto, 180 km bici, 42 km corsa). Tempo effettuato: 12 ore, 40 minuti, 07 secondi.